

Praticien Prédom

4 journées pour maîtriser le modèle et l'art du débrief



28 heures

Online ou à Paris

L'outil pour déchiffrer les fonctionnements et les relations au travail

Prédom est un outil formidable pour mieux se comprendre et s'utiliser. Il sert aussi à nourrir la capacité des équipes à fonctionner collectivement, en se connaissant mieux et en apportant un langage commun pour parler des interactions. En tant que coach, consultant·e, accompagnateur·trice ou facilitateur·trice, c'est un outil qui permet d'**aborder de façon profonde et efficace les questions relationnelles et de rapport à soi**. Ça peut être une prestation spécifique, un préalable au coaching, un outil de team building ou de gain de performance dans une équipe projet. Dans tous les cas, c'est toujours **un investissement précieux** qui permet de renforcer la confiance et les liens de coopération.

La formation est dispensée en 2 modules successifs (il est possible de ne suivre que le module 1) :

1. Appréhender le modèle Prédom et mieux comprendre la communication interpersonnelle au travail
2. Devenir praticien·ne – débriefer un profil

Cette formation est pour vous si :

- Vous cherchez à **développer votre boîte à outils** pour aborder les sujets relationnels, de changement, de collaboration ou de rapport à soi
- Vous **accompagnez des individus** et souhaitez les aider à mieux s'utiliser
- Vous **accompagnez des projets** et souhaitez avoir une approche structurée des questions relationnelles



Taux de satisfaction moyen :

9,2/10

Moyenne sur 8 sessions de 2020 et 2022

"Je suis confortée dans mon choix de cet outil qui donne des clés de compréhension sur soi et sur les autres. Y'a plus qu'à !!!"
Nadège D.

"Formation très dense et très apprenante"

"Tout était intéressant et m'a apporté, et plus particulièrement les mises en pratique d'analyse de PREDOM. Les séquences en visio, complétées par du travail en e-learning m'ont tout à fait convenu"
Laure B.

Praticien Prédom



Objectifs :

Module 1: appréhender le modèle Prédom et mieux comprendre la communication interpersonnelle au travail

- Identifier les spécificités du modèle Prédom©
- Identifier l'impact d'un profil sur les interactions, au quotidien, dans l'univers professionnel et ses conséquences en terme de communication interpersonnelle

Module 2: devenir praticien – débriefer un profil

- Analyser un profil, valoriser ses caractéristiques, ses points forts, ses modes de communication prioritaires
- Acquérir la posture de débriefer d'un profil
- Débriefer selon plusieurs axes



Public et prérequis :

Public : Consultants, coaches, formateurs, managers, responsables formation, professionnels des RH, gestion de carrière

Prérequis : Avoir de l'expérience en accompagnement humain : coaching, conseil, formation, management. La validation du Module 1 est nécessaire pour intégrer le module 2



Modalités :

Module 1 (14h) : 2 journées en présentiel ou 4 ateliers en visio de 3h30

Module 2 (14h + 5h estimées de travail personnel asynchrone) :

Parcours e-learning pour ancrage - estimation 5H

2 journées en présentiel ou 4 ateliers en visio de 3h30

ouverture d'un compte avec un crédit de 6 profils pour s'entraîner



Approche pédagogique :

Formation interactive à travers des journées en présentiel ou des classes virtuelles. Nombreux exercices à partir d'une collection de profils variés pour appréhender la diversité des modes de fonctionnement et leurs interactions.

Evaluation :

Questionnaire sous forme de QCM après chaque module

Attestation de formation

A l'issue du module 2 le participant fera la présentation d'un profil en condition de débriefer - Une fois habilité, une attestation de Praticien Prédom est délivrée

A l'issue de la formation : chaque participant-e est invité-e à compléter un questionnaire d'évaluation de la formation

Intervenantes :



Marie Granger

Facilitatrice, Formatrice, Coach



Emmanuelle Couvreux

Facilitatrice, Formatrice

Si la formation a lieu à distance, les participant-es recevront un lien leur permettant d'accéder aux classes virtuelles. Chacun-e devra disposer d'un poste informatique avec webcam et micro et d'un accès internet haut débit permettant de suivre les classes virtuelles. Les participants auront accès si besoin à une assistance technique par mail ou chat durant la durée de la formation.

Déroulé

Module 1 (14h)

Avant la formation

- Chaque participant répond en ligne au questionnaire Prédom© et reçoit son débrieve

Les ateliers en présentiel ou en classes virtuelles

- Le modèle Prédom, les registres gauche-droit, cortex-limbique – Profils des participants et posture de débrieve.
- Typologies de profils –Le langage selon Prédom, le modèle en huit dimensions.
- Profils des participants détaillés, opposition d'octants, interactions entre profils, points clés pour travailler ensemble.

Module 2 (14h)

(Prévoir au moins 5h de travail personnel asynchrone entre les 2 modules)

Avant la formation

- ouverture pour le participant d'un parcours de e-learning et d'un espace sur une plateforme d'entraînement le participant fait remplir le questionnaire à 2 personnes de son entourage.

Les ateliers en présentiel ou en classe virtuelle

- Son propre regard sur les profils, gérer sa subjectivité, discours en quatre registres.
- Approfondissement : Mots clés, cardinaux, dynamique, préparer un débrieve.
- Analyse de profils typiques, atypiques, complexes. Subtilités à connaître.
- Utilisation de l'analyse générée par le logiciel Prédom dans un débrieve.
- Entraînement au débrieve

Après les ateliers

- Quizz d'analyse de profil – 4 crédits de profils supplémentaires pour s'entraîner

Tarifs et inscription

Tarif par participant – formation Inter-Entreprises

1 000 € HT

Module 1

1 500 € HT

Module 2

Pour les formations en présentiel, ce tarif inclut la collation mais pas le déjeuner.

Le tarif inclut l'accès au e-learning le cas échéant.

Pour toute demande de formation intra-entreprise : nous consulter

Pour vous inscrire

Vous pouvez nous écrire (isabel.simoni@epigo.fr) pour pré-réserver votre place pour la session qui vous intéresse.

Nous prendrons ensuite contact avec vous dans un délai d'une semaine maximum afin de bien comprendre votre demande et les éventuels ajustements nécessaires.

Cet entretien sera aussi l'occasion de nous faire part, le cas échéant, de vos contraintes ou besoins spécifiques. En particulier, si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous en parler, nous pourrons alors prendre en compte les contraintes liées à votre situation et vous proposer, si besoin, des solutions ou aménagements de compensation adaptés.

Une fois votre demande d'inscription validée vous recevrez un questionnaire à compléter pour nous permettre d'établir la convention ou le contrat de formation que vous devrez nous renvoyer signé pour finaliser votre inscription.

Pour une demande de financement auprès d'un OPCO, n'hésitez à nous contacter.

Nos formations sont soumises à un seuil minimal de 3 participants pour que la session soit confirmée. Nous vous confirmerons donc au plus tard une semaine avant la date de démarrage de la formation la bonne tenue de la session. Vous recevrez à ce moment-là votre convocation avec les informations nécessaires pour suivre la formation en présentiel ou en ligne.

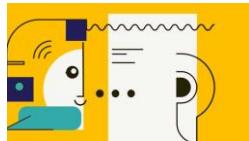
Nos formations

Se mettre au service du collectif



Coopération et leadership positif

2 jours pour développer une nouvelle posture de leadership



Les fondamentaux de la facilitation

7 jours pour professionnaliser votre rôle de facilitateur
(en partenariat avec [le cnam](#))

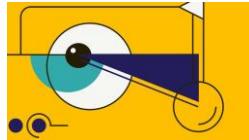
Résoudre des problèmes complexes



Le Creative Problem Solving (CPS) :

2 jours pour apprendre à résoudre collectivement des problèmes complexes

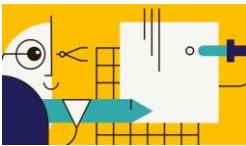
Accompagner des individus et des équipes



Praticien Prédom

4 journées pour maîtriser le modèle et l'art du débrief

Accompagner des projets



La méthode F.A.I.R.E

1 journée pour renforcer son accompagnement d'entrepreneurs



Travailler en équipe et s'associer avec F.A.I.R.E

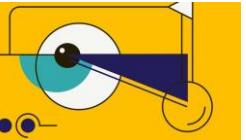
1 journée pour approfondir sa posture d'accompagnement d'entrepreneurs



Certificat Accompagnateur de startups & de projets d'intrapreneuriat

11 jours pour professionnaliser votre accompagnement
(en partenariat avec [Dauphine | PSL](#) UNIVERSITÉ PARIS)

Conduire des projets



Certificat Conduire une projet d'intrapreneuriat

9 jours pour comprendre les étapes d'un projet d'intrapreneuriat désirable, faisable et viable.
(en partenariat avec [Rennes School of Business](#))



EPIGO

EPIGO est une équipe de facilitateurs au service de la transformation des organisations et des projets entrepreneuriaux.

Nous croyons à la coopération, à la force de la joie et à l'urgence de construire des futurs désirables.



Nous intervenons sur 3 sujets



Coopération & intelligence collective

Nous permettons aux RHs, managers et dirigeants de mieux comprendre les modes de fonctionnement individuels et collectifs et nous créons les conditions de la coopération



Innovation & entrepreneuriat

Nous accompagnons les directions innovation, entrepreneurs et équipes projets dans l'amorçage et la concrétisation de leurs projets entrepreneuriaux



Transformation & stratégie

Nous accompagnons les équipes de direction et les top managers dans le design collaboratif de leur stratégie et dans la mise en place et le suivi de leurs plans de transformation

Notre raison d'être :



Permettre et accompagner les constructions collectives



Proposer une parole positive et douce dans le monde de l'entreprise



Permettre à chacun et aux collectifs de se connecter à leur puissance d'agir

EPiGO

💻 www.epigo.fr

👉 Notre page [LinkedIn](#)

✉️ Notre [newsletter](#)

📞 01 44 63 15 10
(laissez nous un message !)

EPiGO



Isabel Simoni
isabel.simoni@epigo.fr
06 13 22 73 87