

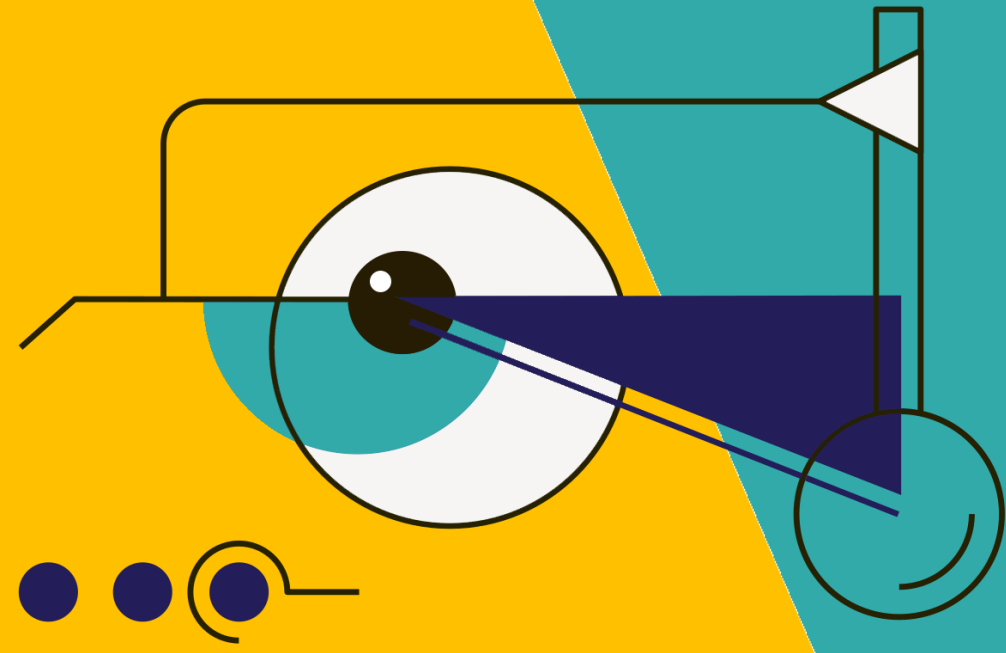
Praticien Prédوم

4 journées pour maîtriser le modèle et l'art du débrief

28 heures

Online ou à Paris

prédوم



L'outil pour décrypter les fonctionnements et les relations au travail

Prédom est un outil formidable pour mieux se comprendre et s'utiliser. Il sert aussi à nourrir la capacité des équipes à fonctionner collectivement, en se connaissant mieux et en apportant un langage commun pour parler des interactions. En tant que coach, consultant·e, accompagnateur·trice ou facilitateur·trice, c'est un outil qui permet d'**aborder de façon profonde et efficace les questions relationnelles et de rapport à soi**. Ça peut être une prestation spécifique, un préalable au coaching, un outil de team building ou de gain de performance dans une équipe projet. Dans tous les cas, c'est toujours **un investissement précieux** qui permet de renforcer la confiance et les liens de coopération.

La formation est dispensée en 2 modules successifs (il est possible de ne suivre que le module 1) :

1. Appréhender le modèle Prédom et mieux comprendre la communication interpersonnelle au travail
2. Devenir praticien·ne – débriefer un profil

Cette formation est pour vous si :

- Vous cherchez à **développer votre boîte à outils** pour aborder les sujets relationnels, de changement, de collaboration ou de rapport à soi
- Vous **accompagnez des individus** et souhaitez les aider à mieux s'utiliser
- Vous **accompagnez des projets** et souhaitez avoir une approche structurée des questions relationnelles



★ **Satisfaction globale : 9,3/10**

★ **Atteinte des objectifs : 9,4/10**

Moyenne calculée sur 10 sessions entre 2021 et 2023

« Je suis confortée dans mon choix de cet outil qui donne des clés de compréhension sur soi et sur les autres. Y'a plus qu'à !!! »
Nadège D.

« Démarche très pédagogique et vivante »
Pierre Yves F.

« Tout était intéressant et m'a apporté, et plus particulièrement les mises en pratique d'analyse de PREDOM. Les séquences en visio, complétées par du travail en e-learning m'ont tout à fait convenu »
Laure B.

EPIGO

prédom

Praticien Prédôm



Objectifs :

Module 1 : appréhender le modèle Prédôm et mieux comprendre la communication interpersonnelle au travail

- Identifier les spécificités du modèle Prédôm©
- Identifier l'impact d'un profil sur les interactions, au quotidien, dans l'univers professionnel et ses conséquences en termes de communication interpersonnelle

Module 2 : devenir praticien – débriefier un profil

- Analyser un profil, valoriser ses caractéristiques, ses points forts, ses modes de communication prioritaires
- Acquérir la posture de débriefier d'un profil
- Débriefier selon plusieurs axes

Intervenante :



Emmanuelle Couvreur
Facilitatrice, Formatrice



Public et prérequis :

Public : Consultants, coaches, formateurs, managers, responsables formation, professionnels des RH, gestion de carrière

Prérequis : Avoir de l'expérience en accompagnement humain : coaching, conseil, formation, management. La validation du Module 1 est nécessaire pour intégrer le module 2



Approche pédagogique :

Formation interactive à travers des journées en présentiel ou des classes virtuelles. Nombreux exercices à partir d'une collection de profils variés pour appréhender la diversité des modes de fonctionnement et leurs interactions.



Modalités :

Module 1 (14h) : 2 journées en présentiel ou 4 ateliers en visio de 3h30

Module 2 (14h + 5h estimées de travail personnel asynchrone) :

Parcours e-learning pour ancrage - estimation 5H

2 journées en présentiel ou 4 ateliers en visio de 3h30

ouverture d'un compte avec un crédit de 6 profils pour s'entraîner



Evaluation :

Questionnaire sous forme de QCM après chaque module

Attestation de formation

A l'issue du module 2 le participant fera la présentation d'un profil en condition de débriefier - Une fois habilité, une attestation de Praticien Prédôm est délivrée

A l'issue de la formation : chaque participant-e est invité-e à compléter un questionnaire d'évaluation de la formation

Si la formation a lieu à distance, les participant-es recevront un lien leur permettant d'accéder aux classes virtuelles. Chacun-e devra disposer d'un poste informatique avec webcam et micro et d'un accès internet haut débit permettant de suivre les classes virtuelles. Les participants auront accès si besoin à une assistance technique par mail ou chat durant la durée de la formation.

Déroulé

Module 1 (14h)

Avant la formation

- Chaque participant répond en ligne au questionnaire Prédôm© et reçoit son débriefe

Les ateliers en présentiel ou en classes virtuelles

- Le modèle Prédôm, les registres gauche-droit, cortex- limbique – Profils des participants et posture de débriefe.
- Typologies de profils -Le langage selon Prédôm, le modèle en huit dimensions.
- Profils des participants détaillés, opposition d'octants, interactions entre profils, points clés pour travailler ensemble.

Module 2 (14h)

Avant la formation

- ouverture pour le participant d'un parcours de e-learning et d'un espace sur une plateforme d'entraînement le participant fait remplir le questionnaire à 2 personnes de son entourage.
- Prévoir au moins 5h de travail personnel asynchrone entre les 2 modules

Les ateliers en présentiel ou en classe virtuelle

- Son propre regard sur les profils, gérer sa subjectivité, discours en quatre registres.
- Approfondissement : Mots clés, cardinaux, dynamique, préparer un débriefe.
- Analyse de profils typiques, atypiques, complexes. Subtilités à connaître.
- Utilisation de l'analyse générée par le logiciel Prédôm dans un débriefe.
- Entraînement au débriefe

Après les ateliers

- Quizz d'analyse de profil - 4 crédits de profils supplémentaires pour s'entraîner

Tarifs et inscription

Tarif par participant Formation Inter-Entreprises

2 900€ HT

Nous adaptons nos tarifs en fonction de votre situation :

- 2 500€ HT pour les structures de moins de 50 personnes
- 1 950€ HT pour les particuliers et micro-entreprises

Le tarif inclut l'accès au e-learning le cas échéant.

Pour les formations en présentiel, ce tarif inclut la collation mais pas le déjeuner.

Pour toute demande de formation intra-entreprise : nous consulter

prédem

EPIGO

Toutes les dates sur le site www.epigo.fr

Pour vous inscrire

Ecrivez-nous pour réserver votre place pour la session qui vous intéresse.

Nous prendrons contact avec vous dans un délai d'une semaine afin de bien comprendre votre demande et les éventuels ajustements nécessaires.

Cet entretien sera aussi l'occasion de nous faire part, le cas échéant, de vos contraintes ou besoins spécifiques. En particulier, si vous pensez être en situation de handicap, n'hésitez pas à nous en parler, nous pourrions alors prendre en compte les contraintes liées à votre situation et vous proposer, si besoin, des solutions ou aménagements de compensation adaptés.

Une fois votre demande d'inscription prise en compte, vous recevrez un bulletin à compléter pour nous permettre d'établir la convention ou le contrat de formation que vous devrez nous renvoyer signé pour finaliser votre inscription. Pour une demande de financement auprès d'un OPCO, n'hésitez pas à nous contacter.

Nos formations sont soumises à un seuil minimal de 3 participants pour que la session ait lieu. Nous vous confirmerons au plus tard une semaine avant la date de démarrage de la formation, la bonne tenue de la session. Vous recevrez à ce moment-là votre convocation avec les informations nécessaires pour suivre la formation en présentiel ou en ligne.

Nos formations

Se mettre au service du collectif

Devenir un leader coopératif

2 jours pour développer une nouvelle posture de leadership

Les fondamentaux de la facilitation

7 jours pour professionnaliser votre rôle de facilitateur

En partenariat avec **le cnam**


Résoudre des problèmes complexes

Le Creative Problem Solving (CPS) :

2 jours pour apprendre à résoudre collectivement des problèmes complexes

Décarbonons !

2 journées pour maîtriser les fondamentaux de la transition et se mettre en mouvement avec son équipe dirigeante

En partenariat avec  **nautilus**

Conduire des projets

Certificat Conduire un projet d'intrapreneuriat

9 jours pour comprendre les étapes d'un projet d'intrapreneuriat désirable, faisable et viable

En partenariat avec



Accompagner des projets

La méthode F·A·I·R·E

1 journée pour renforcer son accompagnement d'entrepreneurs

Travailler en équipe et s'associer avec F·A·I·R·E

1 journée pour approfondir sa posture d'accompagnement d'entrepreneurs

Certificat Accompagnateur de startups & de projets d'intrapreneuriat


11 jours pour professionnaliser votre accompagnement

En partenariat avec  **Dauphine** | PSL

Accompagner des individus et des équipes


Praticien Prédôm®

4 journées pour maîtriser le modèle et l'art du débrief

En partenariat avec  **prédôm**

Utiliser Prédôm® en accompagnement d'équipe

1 jour pour appliquer Prédôm® à un collectif

En partenariat avec  **prédôm**



L'art de faire ensemble.

Face à l'incertitude, nous apportons une alternative efficace et désirable aux fonctionnements verticaux.

Notre mission : aider des collectifs à coopérer, itérer et co-construire des solutions puissantes. Avec méthode et douceur.

Nous intervenons sur 3 sujets



Coopération & intelligence collective

Nous permettons aux RHs, manager-euse-s et dirigeant-e-s de mieux comprendre les modes de fonctionnement individuels et collectifs et nous créons les conditions du « faire ensemble »



Innovation & entrepreneuriat

Nous accompagnons les directions innovation, les entrepreneur-e-s et équipes projets dans l'amorçage et la concrétisation de leurs projets entrepreneuriaux






Transformation & stratégie

Nous accompagnons les équipes de direction et les top managers dans le design collaboratif de leur stratégie et dans la mise en place et le suivi de leurs plans de transformation




Notre raison d'être :

-  Permettre et accompagner les constructions collectives
-  Proposer une parole positive et douce dans le monde de l'entreprise
-  Permettre à chacun et aux collectifs de se connecter à leur puissance d'agir

 www.epigo.fr

 Notre page [LinkedIn](#)

 Notre [newsletter](#)

 01 44 63 15 10
(laissez nous un message !)



Suivi de formation :

Samantha Boulanger
samantha.boulanger@epigo.fr
06 66 53 74 53



Suivi formation
Financement auprès d'un OPCO
Facturation :

Isabel Simoni
isabel.simoni@epigo.fr
06 13 22 73 87